



Consigue tu sueño con la energía, la  
planificación y la seguridad del Método GO10

# ACERCA DE EDUCACION-PRIMARIA.ES

Educacion-primaria.es surge en 2011, cuando decidí que quería ayudar a otros opositores para maestros con su oposición.

Oposité en 2007 y 2009, en esos momentos no había nada de información sobre este tema en Internet. Solamente tenía la información de Educación y de los sindicatos, pero costaba bastante que dieran información por teléfono.

Me sentí muy pérdida y sin nadie a quien recurrir, excepto algún amigo/a interino/a.

Mi objetivo es que todo aquello que yo no sabía y no entendía, lo explico en el blog y en el canal de YouTube para que llegue a quien lo necesite.

Actualmente, en Internet hay información, pero viene dada, normalmente, por otros opositores, es decir, aun están en ese proceso, no por los que ya han conseguido la plaza.

En la mayoría de ocasiones, una vez lo consiguen no quieren oír hablar de este mundo (oposiciones).

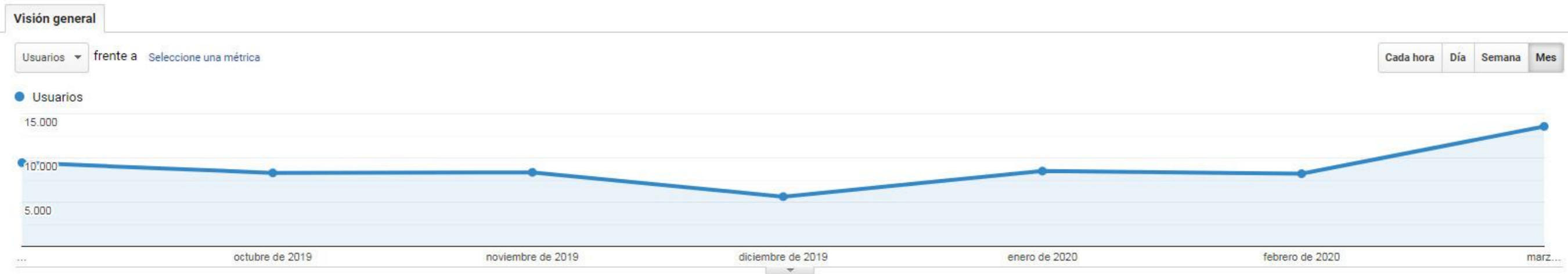
En mi caso, es al contrario, recuerdo de forma positivo los años estudiando la oposición.

Pienso que me trajo muchas cosas positivas, aprendí que era capaz de hacer mucho más de lo que yo pensaba, que era más fuerte y sobre todo aprendí facetas más que no conocía, como la capacidad de organización y planificación, ya que mientras estudiaba trabajaba en hostelería 8 horas diarias; así como mantener a raya mi carácter muy inquieto y nervioso; después lo he ido perfeccionando y aplicando a otros ámbitos de mi vida.

Al final, todo lo que aparece en este blog es lo que aprendí en su día, más todo lo que he ido aprendiendo en el día a día de ser preparadora de oposiciones, porque siempre hay que reciclarse, ya que si no te quedas obsoleta.

# AUDIENCIA

## EDUCACION-PRIMARIA.ES



# PODCAST PROYECTO HIJOS

El Podcast [Proyecto Hijos](#) surge para difundir la crianza positiva y la educación Montessori en un medio accesible desde cualquier dispositivo y durante la realización de otras tareas, como son los desplazamientos al trabajo, deporte, tareas del hogar, etc.

El podcast va dirigido a madres y padres, pero también a todos aquellos que están rodeados de niños y quieran educar en positivo, sin premios ni castigos, pero siendo firmes y poniendo límites a los niños, desde la conexión emocional y no desde el miedo.

En los programas hablamos sobre rabietas, embarazo, maternidad, parto, alimentación, crianza positiva, método Montessori, conflictos con niños de todas las edades, celos, adolescentes...

Actualmente **Proyecto Hijos** sobrepasa las 200.000 descargas.

Se puede escuchar en:



# PROYECTO HIJOS

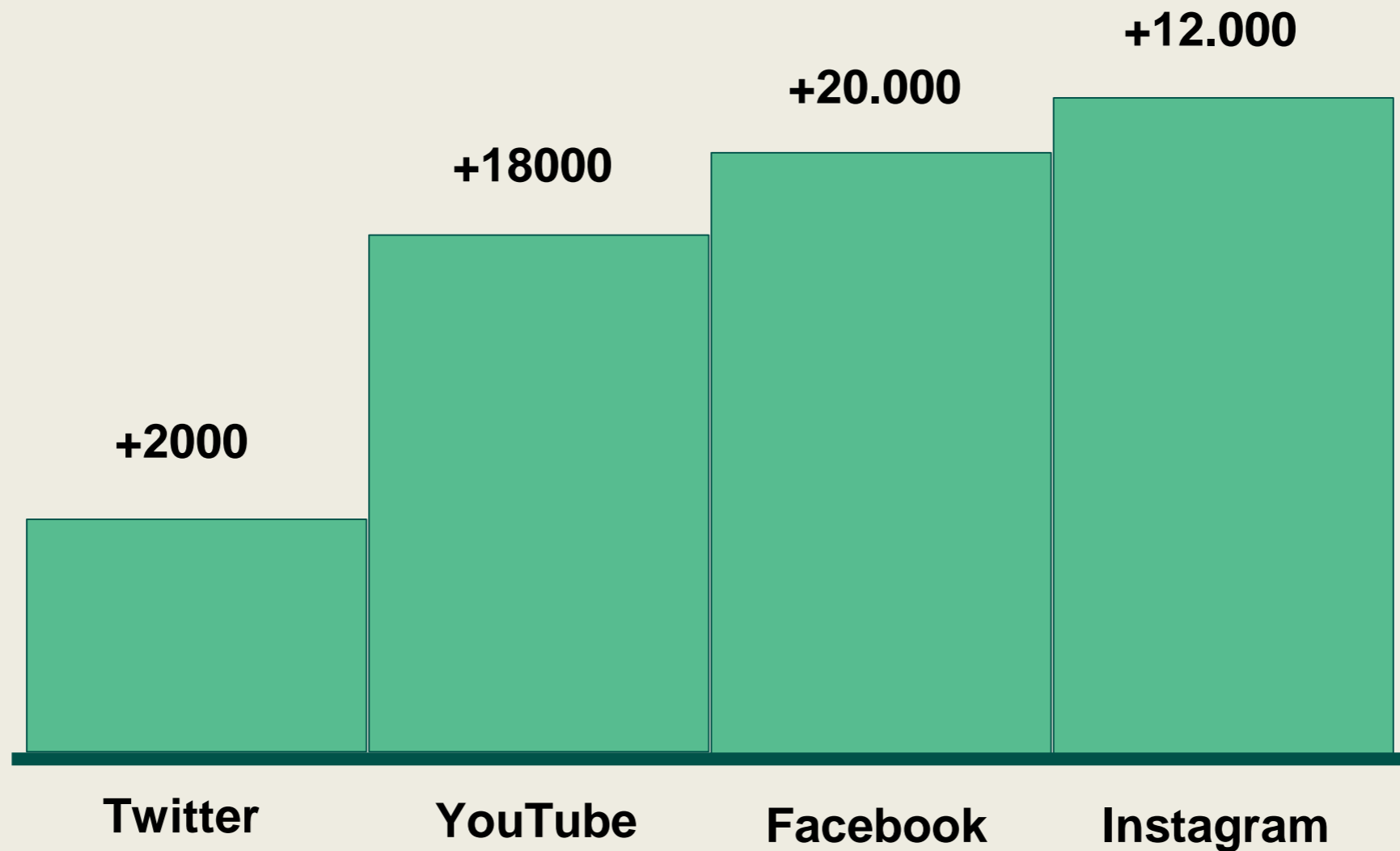
CON

ALMUDENA  
PALACIOS

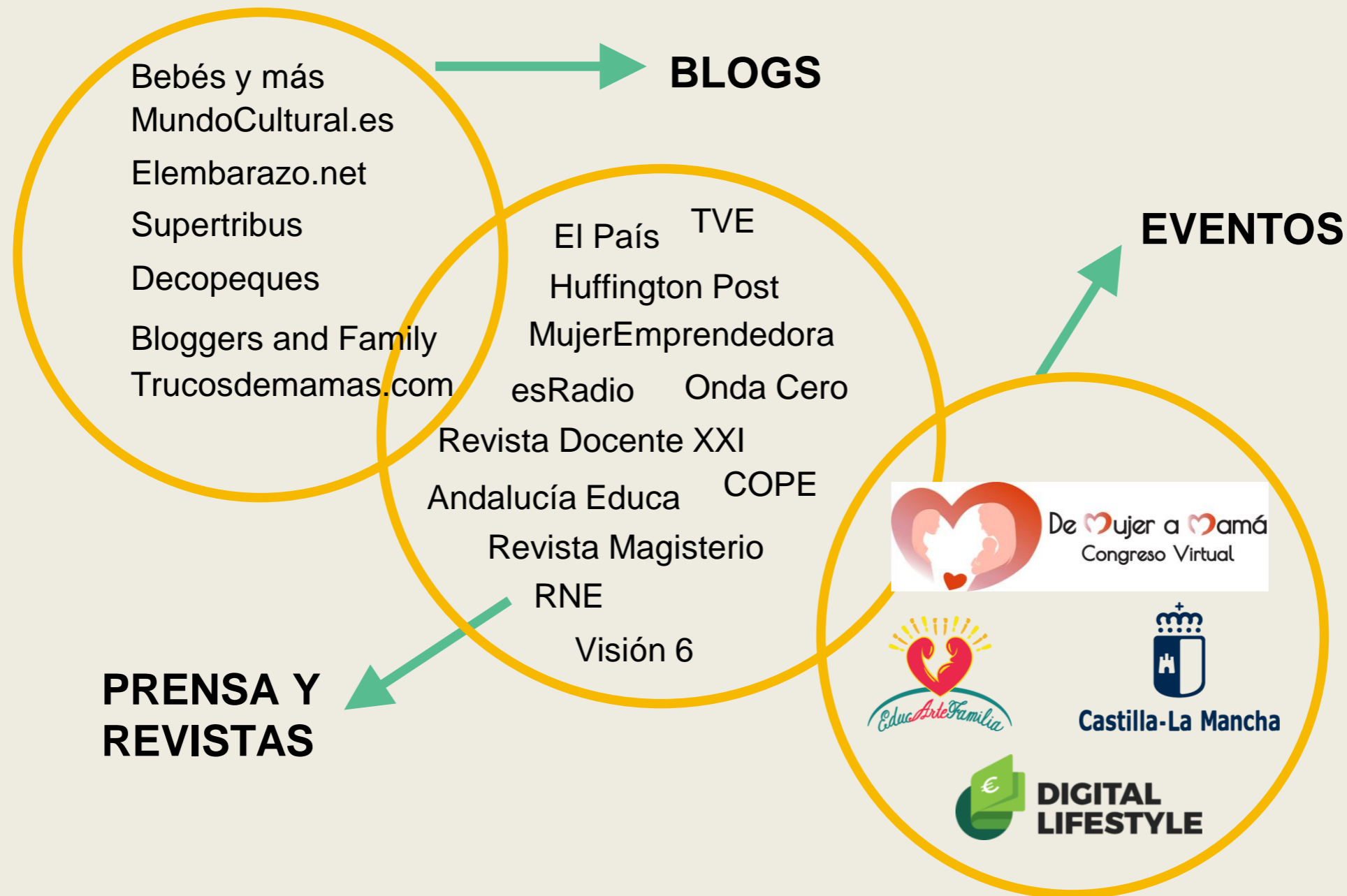


ViviendoMontessori.com

# MÁS DE 30.000 SEGUIDORES



# HEMOS APARECIDO EN



# **SOBRE MÍ**

¿Quién es Almudena Palacios?





# Almudena Palacios

Maestra, Antropóloga y Emprendedora.

Experta en:

- Educación Primaria
- Oposiciones de Maestros
- Crianza Positiva
- Método Montessori
- Conciliación familiar
- Disciplina Positiva
- Madre Emprendedora
- Podcasting para madres y padres



## MINI BIO

Soy maestra de primaria, antropóloga y mamá. Actualmente estoy realizando mi tesis doctoral sobre la metodología Montessori.

Anteriormente, realicé un máster en Innovación e Investigación en UNED y soy Educadora de Disciplina Positiva.

## BIOGRAFÍA COMPLETA

Tengo 35 años, soy mamá de una niña.

Actualmente, me dedico a a la preparación de oposiciones para maestros en mi blog [Educación-Primaria.es](http://Educación-Primaria.es).

También a ayudar a familias en la crianza y educación positiva en el blog [ViviendoMontessori.com](http://ViviendoMontessori.com).

En este momento de mi vida **he decidido salir de mi zona de confort** y abandonar mi trabajo como funcionaria para dedicarme al 100% a mis proyectos online.

En el año 2009, conseguí mi plaza como funcionaria de Carrera, obteniendo dos 10 en el examen de oposición, el año anterior estuve de interina.

En el 2012 finalicé la Licenciatura de Antropología Social y cultural y en 2014 el Máster en Innovación e Investigación, ambos en la UNED.

Soy Educadora en Disciplina Positiva por la [Discipline Positive Association](#).

Imparto cursos y talleres sobre metodología Montessori, Educación y Crianza Positiva.

Compagino lo que he comentado con la realización del Doctorado en Pedagogía Montessori.

### DATOS SOCIALES

- ✓ Más de 52.000 seguidores en RRSS.
- ✓ Más de 500 vídeos en Youtube.
- ✓ Situada entre los 20 primeros blogs de más de 4.000 en el ranking de Madresfera (Maternidad y crianza).

# HITOS



## Funcionaria de Carrera

En 2009 obtuve mi plaza en las oposiciones de maestros, consiguiendo dos 10.



## Licenciatura en Antropología Social y Cultural

En 2012 me licencié en la UNED.



## Máster en Innovación e Investigación en Educación

En 2014 finalicé este Máster en la UNED.



## Doctorado en Educación Montessori

Formada en este método y actualmente realizando la tesis basada en la metodología Montessori.



## Disciplina Positiva

En 2017 consigo la certificación como Educadora de Familias en Disciplina Positiva por la Positive Discipline Association.



## Aplicación de la crianza positiva

Con mi hija llevo a cabo este método día a día en casa.



## Preparación a Opositores

Treinta de mis alumnos han conseguido plaza de maestros en las oposiciones.

# MÁS 10 AÑOS DE EXPERIENCIA



Castilla-La Mancha



**Positive Discipline Association**  
*Developing Respectful Relationships*





# MIS ESPECIALIDADES

# TEMÁTICAS EN LAS QUE SOY EXPERTA

## EDUCACIÓN

Especialista en Educación Primaria. Estoy al día en la legislación vigente, en la innovación educativa dentro de un aula y en el día a día de un centro escolar.



## EDUCACIÓN Y CRIANZA POSITIVA

Asesoro a padres y maestros a ser firmes y amables al mismo tiempo, consiguiendo respeto, cooperación, resolución de conflictos gracias a diferentes habilidades y extrategias.



## OPOSICIONES DE MAESTROS

Experta en el proceso de oposición a maestros en todas las CCAA. Guiando a mis alumnos en legislación, productividad y control emocional.

Con mi método de estudio ayudo a mis alumnos a conseguir la mejor nota posible en la oposición.



## MÉTODO MONTESSORI

Experta en pedagogía Montessori para aplicarla en un aula y en casa, consiguiendo niños autónomos, libres, respetados, con pensamiento crítico...

## MATERNIDAD Y CRIANZA RESPETUOSA

Conozco a la perfección las necesidades del niño, teniendo en cuenta su bienestar psíquico y físico. BLW (Baby Led Weaning), porteo, colecho, lactancia materna...






# CONTACTO


**Email:** [prensa@educacion-primaria.es](mailto:prensa@educacion-primaria.es)

**Perfil en LinkedIn:** [almudenapalacios](#)

**Instagram:** [@\\_almudenapalacios](#)

**Teléfono:** +34 687 864 600

 Maternidad y Crianza Positiva

 Oposiciones de maestros

 [Podcast Proyecto Hijos](#)